

تحت عنوان #هي لنا دار

وبمناسبة #اليوم_الوطني_92

أقامت وحدة العمل الطلابي بقسم الأحياء معرض وطني بين الحاضر والماضي يوم الثلاثاء ١ / ٣ / ١٤٤٤ هـ شمل المعرض صور فوتوغرافية عن نهضة السعودية حتى عصرنا هذا وأركان مشاركة من الطالبات .

np.psau.edu.sa/ar/news/2022/0...





فعالية أسبوع البيئة .

شارك طالبات مقرر التلوث وحدة العمل الطلابي بقسم الاحياء في تفعيل أسبوع البيئة تحت شعار **#بينتك_تعرفك** وذلك يومي الاثنين والثلاثاء ٢٨ - ٢٩ / ٨ / ١٤٤٤ هـ في ساحة الكلية وبإشراف د. أمينه المشحن . لأهمية مشاركة الجميع في الحفاظ على البيئة وترسيخ السلوكيات البيئية الإيجابية، تحقيقاً للاستدامة البيئية، والحفاظ على مواردنا الطبيعية، وفق مستهدفات رؤية 2030.





جامعة الأمير
سغام بن عبدالعزيز
PRINCE SATTAM BIN ABDULAZIZ UNIVERSITY
كلية العلوم والدراسات الإنسانية

دعوة

يسر وحدة العمل الطلابي - قسم الأحياء
دعوتكم لحضور الفعالية المقامة
بمناسبة عيد الفطر المبارك
(مسابقات - معايدة - رسم - أركان ترفيهية - هدايا)

ساحة الكلية  الساعة (١٠:٣٠)  يوم الاثنين  ١٠ / ١١ / ١٤٤٤ هـ

حفل معايدة عيد الفطر المبارك بكلية العلوم والدراسات الانسانية بالخرج

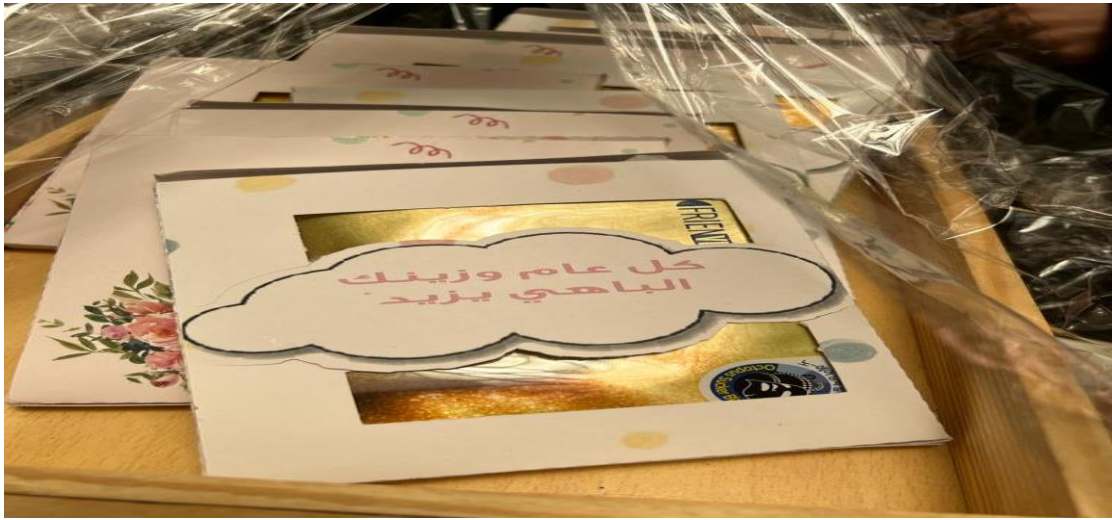
اقامت وحدة العمل الطلابي (الانشطة الثقافية والاجتماعية) بقسم الاحياء فعالية (العيد فرحة) يوم الاثنين ١٤٤٤ / ١٠ / ١١ هـ الموافق ٢٠٢٣ / ٥ / ١ في ساحة الكلية

اشتملت المعايدة كلمة افتتاحية من الدكتور ه أمينه المشحن رحبت فيها بالحضور من استاذات وطالبات واثنت الله تعالى على ان منا علينا اتمام شهر الصيام وفرحة العيد وسط الأهل والاصدقاء .وفي وطن يسوده الأمن والاستقرار في ظل حكومتنا الرشيدة .

وشكرت الدكتور ه أمينه سعادة وكيلة الكلية الدكتور ه نوال الفهيد

على تشجيعها لإقامة مثل هذه الفعاليات والمناسبات السعيدة . وشكرت سعادة رئيسة قسم الأحياء الدكتور ه خولة السمهري على اهتمامها ومتابعتها على تفعيل الانشطة الطلابية بجميع انواعها. ثم تلى ذلك فقرات الحفل حيث

قدمتها الطالبة سحر البقمي من قسم الاحياء .











(أحمي بيئتي)

بمشاركة طالبات قسم الأحياء تم تفعيل

#اليوم العالمي للتنوع البيئي في مدرسة النخبة الأهلية القسم المتوسط والثانوي بالخرج

يوم الأحد ١ / ١١ / ١٤٤٤هـ الموافق ٢١ / ٥ / ٢٠٢٣م

اشتملت الفعالية على لقاء تعريفى القتها الدكتور ه أمينه عبدالرحمن المشحن ، عن تعريف علم البيئة وأهم عناصرها ومصادر تلوث البيئة وطرق حماية البيئة . ودور المملكة في الحفاظ على البيئة من خلال مبادرات اطلاقها ولي العهد الأمير محمد بن سلمان آل سعود ، كمبادرة السعودية الخضراء والشرق الأوسط وغيرها من المبادرات التي توصي بالاهتمام بالبيئة وحماية البيئة . كما قدمت الطالبة/ سحر ثاني البقمي من قسم الاحياء أهم السلوكيات والممارسات الصحيحة التي يمكن أن تقلل من تلوث البيئة. وشاركنا باقي الطالبات في توزيع شتلات نباتية عنوانا منهن للمحافظة على البيئة الخضراء. كما تم تنظيم ركن تعريفى عن البيئة.

جامعة الأمير سلطان بن عبدالعزيز
SULTAN SAIF BIN ABULHAZAR UNIVERSITY
كلية العلوم والدراسات الإنسانية بالخرج

بمناسبة اليوم العالمي للتنوع البيئي
الموافق ٢٢/٥/٢٠٢٣ م

يسر الدكتور / أمينة عبدالرحمن المشحن
أستاذ فسيولوجيا النبات المشارك
قسم الأحياء

تقديم لقاء تعريضي (أحمي بيئتي)
بمشاركة طالبات قسم الأحياء
في مدرسة النخبة الأهلية - متوسط - ثانوي - طالبات

يوم الأحد ١٤٤٤/١١/٠١ هـ الموافق ٢٠٢٣/٥/٢١ الساعة (٩ صباحاً)

حضوركن شرف لنا

جامعة الأمير سلطان بن عبدالعزيز
SULTAN SAIF BIN ABULHAZAR UNIVERSITY
كلية العلوم والدراسات الإنسانية بالخرج

أحمي بيئتي
د. أمينة عبدالرحمن المشحن
أستاذ فسيولوجيا النبات المشارك - قسم الأحياء
١ / ١١ / ١٤٤٤ هـ - ٢١ / ٥ / ٢٠٢٣ م

جامعة الأمير سلطان بن عبدالعزيز
SULTAN SAIF BIN ABULHAZAR UNIVERSITY
كلية العلوم والدراسات الإنسانية بالخرج

أهلاً وسهلاً
يسر طالبات قسم الأحياء
وبإشراف الدكتورة
أمينة عبدالرحمن المشحن

إقامة فعالية
اليوم العالمي للتنوع البيئي
في رحاب
مدرسة النخبة الأهلية - طالبات
متوسط - ثانوي
يوم الأحد ١٤٤٤/١١/٠١ هـ
الموافق ٢٠٢٣/٥/٢١ م
الساعة ٩ صباحاً

حضوركن شرف لنا





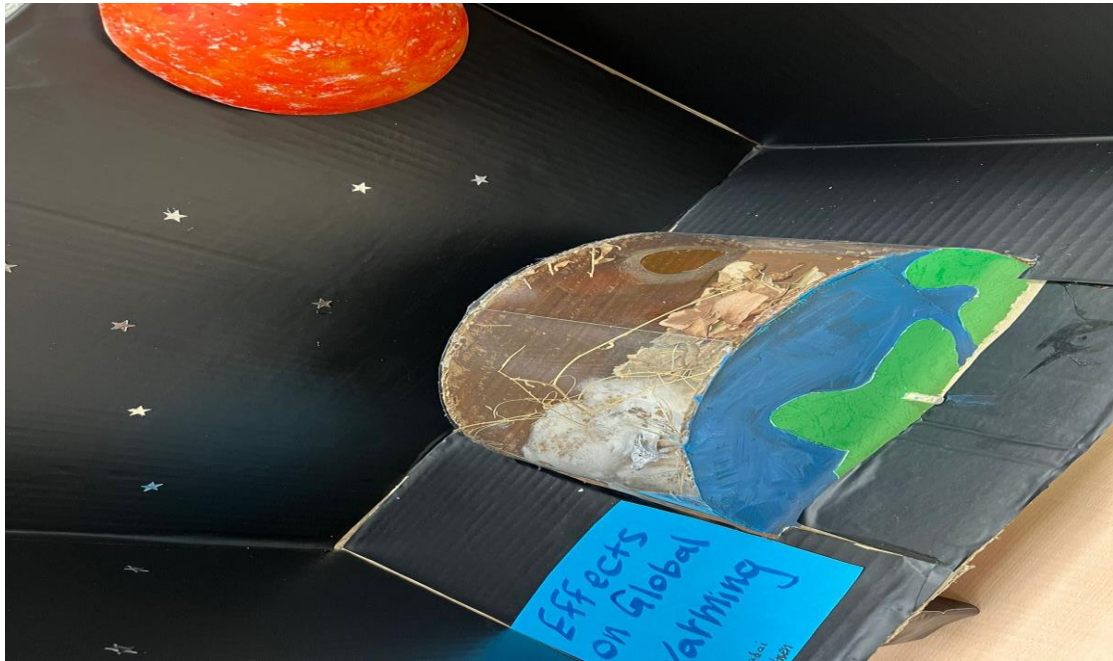
#الاحتباس_الحراري

يوم الخميس ٥ / ١١ / ١٤٤٤ هـ اقام طالبات مقرر التلوث #Pollution ركن تثقيفي عن تأثير الاحتباس الحراري على تلوث

#البيئة وماهي أسبابه ومضاره على مكونات البيئة وكيفية معالجة الاحتباس الحراري.

شكرت د. أمينة المشحن طالباتها على حماسهن

في اقامة النشاط بصورة مبسطة وشيقة .







أقامت لجنة الكنترول بقسم علم الاحياء (د. امينة المشحن , د. قويت القباني , د. نيفين خليفه) احتفالا بيوم التأسيس وذلك يوم الأحد 2023/2 /26 واشتمل الاحتفال على كلمات امتنان وفخر بتأسيس هذه الدولة العظيمة من جميع عضوات القسم من سعوديات وغير السعوديات وقد لاقى الاحتفال اعجاب الجميع .





مشاركة عضوات وطالبات قسم الاحياء في تفعيل برنامج (تخصصك).

شارك قسم الاحياء بكلية العلوم والدراسات الانسانية بالخرج في البرنامج السنوي (تخصصك) للتعريف بالقسم وطبيعة الدراسة والفرص الوظيفية بعد التخرج من السنة التحضيرية في مبنى السنة التحضيرية للطالبات يومي الثلاثاء و الاربعاء 9 - 10 / 7 / 1444. وقد اجاب على اسئلة واستفسارات طالبات السنة التحضيرية كلا من د. أمينه المشحن و د. مها لقمان و د. منال الدويش و د. اشواق النمري . ومشاركة الطالبات الجوهرة ابا الحسن و منيره الدوسري

و رانيا المالكي و رنيم الحويطان و سحر البقمي ونوف فقيهي و غاده المحسن و

فاطمة الحربي الجوهرة أبا الحسين. كما كرمت وكيلة السنة التحضيرية الدكتورة امل الشمراني قسم الاحياء على هذه المشاركة .





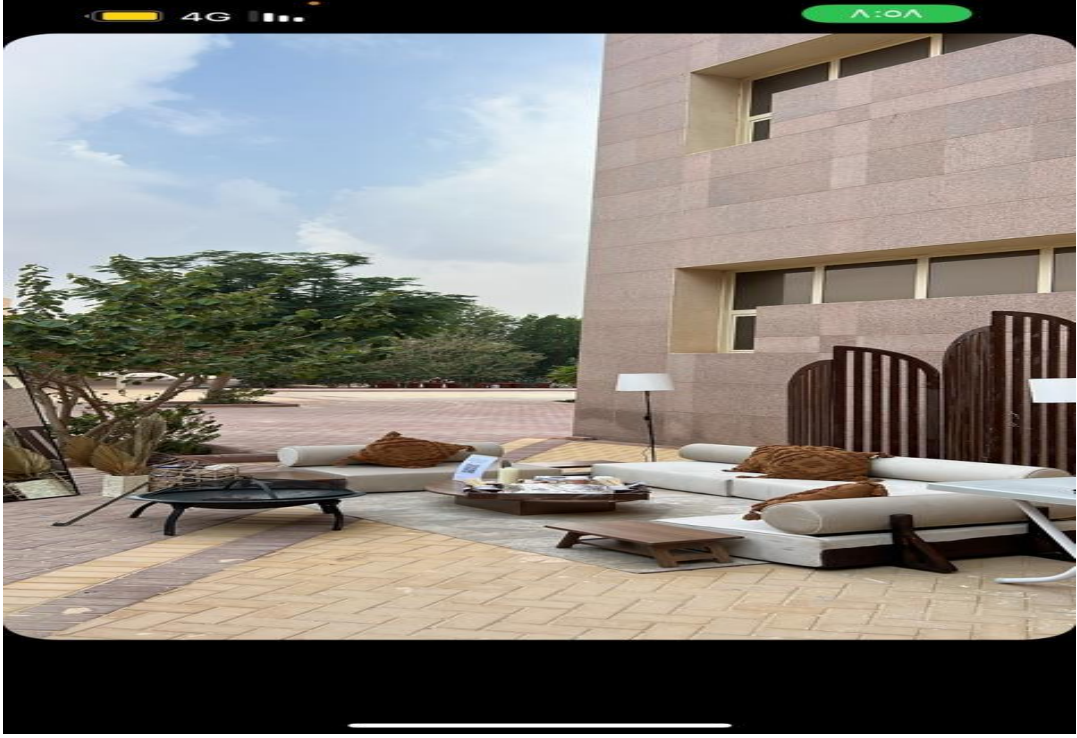


#كشنة_شتوية في رحاب كلية العلوم والدراسات الانسانية بالخرج

اقامت وحدة الانشطة الثقافية والاجتماعية بقسم الاحياء يوم مفتوح (كشنة شتوية)

يوم الثلاثاء ٢ / ٧ / ١٤٤٤ هـ في ساحة الكلية بإشراف د. أمينة المشحن

اشتملت على اركان شعبية وجلسات شتوية ومسابقات ثقافية ومسابقة افضل جلسة وأجمل فروة وتم توزيع الجوائز للمشاركات كل الشكر للدكتور قويت القباني والطالبات المشاركات .

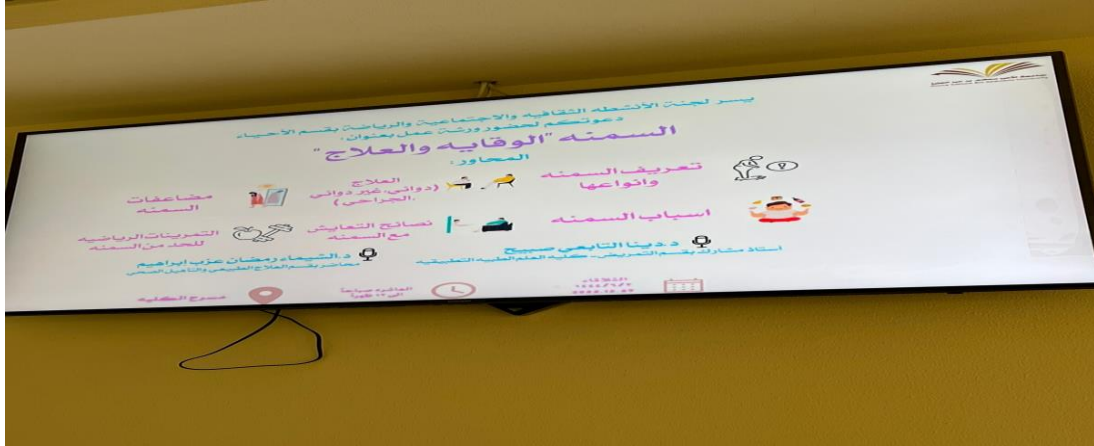






كلية العلوم الطبية التطبيقية في رحاب قسم الأحياء بمحاضرة عن (السمنة - الوقاية والعلاج)

كامل الخبر في صحيفة جامعتي



تشخيص السمنة

التشخيص:

1. حساب مؤشر كتلة الجسم (BMI): Body mass Index
المؤشر = $\frac{\text{الوزن (كغم)}}{\text{الطول (متر)}^2}$

شخص وزنه 79 كغم، وطوله
168 سم، فإن مؤشر كتلة الجسم =
 $79/2.82=(1.68)79/2$
28.0=



- > 18.5 : ناقص الوزن.
- $18.5-24.9$: وزن طبيعي
- $25-29.9$: زيادة الوزن
- $30-34.9$: السمنة (أولى)
- $35-39.9$: السمنة (الثانية)
- < 40 : السمنة المرضية (المفرطة).

مخاطر السمنة لدى الأطفال

- تتميز السمنة لدى الأطفال بزيادة عدد وحجم الخلايا العنقية في الجسم.
- تزداد نسبة الإصابة بالسمنة لدى الأطفال السمان في الكبر.
- الأطفال السمان أكثر عرضة للإصابة بأمراض القلب والشرايين كارتفاع ضغط الدم وداء السكري وارتفاع الإنسولين ودهون الدم وانسداد المجاري التنفسية خلال النوم وتغير دهنيات الكبد بالمقارنة مع الأطفال الأصحاء



Edit in Google Docs



جامعة الأمير سطام بن عبد العزيز
Prince Sattam Bin Abdulaziz University

يسر لجنة الأنشطة الثقافية والاجتماعية والرياضة
بقسم الأحياء
دعوتكم لحضور ورشة بعنوان:

السمنة " الوقاية والعلاج "
المحاور:

مضاعفات
السمنة



العلاج
(دوائي، غير دوائي
الجراحي).

تعريف السمنة
وانواعها



التمارين الرياضية
للحد من السمنة



نصائح التعايش
مع السمنة



اسباب السمنة



د. دينا التايحي صبيح

استاذ مشارك بقسم التمريض - كلية العلم الطبية التطبيقية

د. الشيماء رمضان عزب إبراهيم
محاضر بقسم العلاج الطبيعي والتأهيل الصحي

صروح الطبية



العنوان
الحي 17 حليبا



01153221
12227626
2020-06-29



#محاضرة

أورام الثدي (كل ما تحتاجي أن تعرفيه) للدكتورة سناء كمال من كلية الطب، جامعة الأمير سطام بن عبدالعزيز psau@

الخبر على صحيفة جامعتي

<https://np.psau.edu.sa/ar/news/2022/10/1666848840>







نظمت وحدة الانشطة الثقافية والاجتماعية في قسم الاحياء باشراف د. أمينه المشحن رحلة إلى مزرعة وثانة باليمامة يوم الاربعاء ٣ / ٧ / ١٤٤٤ هـ

للتعرف على الطرق الحديثة لزراعة نبات الفراولة ومن أهمها المزارع المائية. كما تجولن الطالبات بالمزرعة لمشاهدة الأشجار .

np.psau.edu.sa/ar/news/2023/0...





